

PM medeldistansorientering

LÖRDAGEN 18 AUGISTI



SAMLING

Trångstad, Jonstorp, vägvisning från LV 715 (gamla 45:an) mellan Kil och Fagerås (skyltat Skog) samt från E45 (infarten till Tolita och Trångstad)

PARKERING

På åker, 900 m till arenan, avgift 20 kr

TERRÄNG

Ivarierad brukad skogsmark med stigar i relativt liten omfattning. Större höjdparter med gles tallskog och mycket god sikt, däremellan skog i alla åldrar. En del mindre myrar som i huvudsak är bevuxna. Måttlig kupering.

KARTA

Karsbol, skala 1:10 000. För klasserna H/D60 och äldre är skalan 1:7500. Reviderad och delvis nyritad av Jonny Jonsson 2018.

START

Första start 11.00, U- och ÖM-klasser kl 10.30. Start : 900 meter väg/skogsbilväg. Orangevit snitsel. Toalett finns halvvägs till start. Överdragskläder transporteras till målet.

SKUGGNING

Tillåtet i klasserna Inskolning, U1 och U2.

STÄMPLING

SportIdent. Bricknummer skall anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Brickor finns att hyra på arenan, hyra 30 kr (även vid ej start). Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 500 kr.

DIREKTANMÄLAN

På tävlingsdagen kan Inskolning, U- och ÖM-klasser kan anmäla sig mellan 10- 11.30 med fri start mellan 10.30 och 12.00. HD10 kan anmäla sig till inlottade vakansplatser fram till kl 10.30

MINIKNAT

Start kl. 10-13, avgift 20kr. Egen målfälla.

KONTROLLBESKRIVNING

Tryckt på karta samt lösa vid start.

SERVICE

Sjukvård och väl sorterad servering på arenan. På menyn finns bland annat pastasallad, korv och hembakt fikabröd. Toaletter i anslutning till arenan och på väg till start, dusch i Tolita skola (ca 4,5 km). Liveresultat kommer finnas.

PRISUTDELNING

Priser till alla startande löpare i HD10-14 samt Inskolning och U-klasser. HD16- 18 en tredjedel. Priser till segrare i övriga klasser. Lottade priser i respektive ÖM-klass.

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler och anvisningar. Maxtid 2,5 timme.

TÄVLINGSORG.

Tävlingsledare: Tina Westlund 070-355 54 88

Banläggare: Magnus Nordström 070 6470169

Tävlingskontrollant: Ann-Sofie Hultsved

Bankontrollant: Jonas Uller

TÄVLINGSJURY

Kristin Johansson, Västvärmlands OK

Birgitta Dahlström, Lustens OK

Håkan Lindberg, OK Djerf

Välkomna!