

VAD ÄR HITTAUT?

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätorts-nära skogar.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med

› HELGAKTIVITET FÖR HELA FAMILJEN

› SEMESTRA HEMMA MED HITTAUT

› HITTAUT AKTIVERAR BÅDE KROPP OCH KNOPP!

OM KILS OK

Kils OK är en av värmlands mest aktiva orienteringsklubbar. Vi har verksamheter för alla åldrar och ambitionsnivåer inom orientering, skidor och löpning. Vår målsättning är att skapa en förening för långsiktig motions- och elitverksamhet. Förutom Hittaut arrangerar vi träningar för barn, ungdomar, motionärer och elitlöpare kl. 18.00 på tisdagar med samling vid Frykstastugan. Hit är du välkommen!

Vill du upptäcka skog i samband med rörelse och motion kan du läsa mer om oss på www.kilsok.com eller kom på en träning!

STÖD OSS VIA SWISH

Ge ett frivilligt bidrag till Kil OK på 123 209 38 70 skriv **Hittaut**.



Här kan du hämta en ny karta:

- › Apoteket Kronan
- › Biblioteket
- › Frykstastugan
- › Frykenbaden

andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt.

Hittaut ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på närmare 100 platser runt om i Sverige. Hittaut har funnits sen 2008 och lockar årligen över 100 000 deltagare.

VIKTIGT NÄR DU HITTAUT

- › Allemansrätten innebär: inte störa, inte förstöra.
- › Ta det lugnt om du stöter på vilda djur, särskilt på försommaren när de har nyfödda ungar.
- › Håll avstånd till boningshus och ta alltid vägen runt tomtmark.
- › Håll djur kopplade och kom ihåg att stänga grinden efter dig om du passerar genom en beteshage.
- › Om du tar bilen: parkera på anvisad plats eller på ett sätt som inte stör boende och markägare. Se till att inte blockera vägen för utryckningsfordon. Var observant på förbudsskyltar mot motortrafik.
- › Det är tillåtet att gå på gården och ängar, men inte om marken är odlad. Är du osäker - gå runt!
- › Ta med ditt skräp hem.
- › Det är inte tillåtet att köra motorfordon i terrängen.
- › Läs mer på: www.naturvardsverket.se/allemansratten

GÅ, CYKLA
ELLER
SPRING!



hittaut kil

2023

25 APRIL - 30 SEPTEMBER

LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK NYA PLATSER!

Ta med kartan och ge dig ut på checkpointjakt!

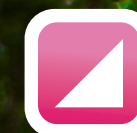


GRATIS

ARRANGÖR



HUVUDPARTNER



Ladda ner Hittaut-appen från App Store eller Google Play

LÄS MER PÅ
hittaut.nu

f @hittaut.nu

@hittaut_orientering

EKSJÖHUS

bagheera

Folksam

KILS
KOMMUN
på rätt spår

REGISTRERA CHECKPOINTS OCH VINN PRISER

- Registrera ett Hittautkonto på **hittaut.nu** eller i appen **Hittaut**.
- Registrera bokstavskoden på de checkpoints du besökt och du är automatiskt med i utlottningen av fina priser.
- Ju fler checkpoints du registrerar, desto större är chansen att vinna.
- Utmåna grannen, kompisen eller kollegan och följ ställningen i topplistorna.



SÅ HÄR SER EN
CHECKPOINT UT!

KARTA KIL 2023

25 APRIL – 30 SEPTEMBER

SKALA 1:10 000
(1 cm på kartan = 100 m
i verkligheten)



CHECKPOINTBESKRIVNING

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
1	Stig- vägförgröningen	Grön	Grön
2	Väg- dikeskorsning	Grön	Grön
3	N Stig- vägförgröningen	Grön	Grön
4	Stig- vägförgröningen	Grön	Grön
5	Vägförgröningen	Grön	Grön
6	Stig- vägförgröningen	Grön	Grön
7	Stigkorsningen	Grön	Grön
8	Stigkorsningen	Grön	Grön
9	Stigfögröningen	Grön	Grön
10	Stigfögröningen	Grön	Grön
11	Röset (forlämning)	Blå	Blå
12	Stigfögröningen	Blå	Blå
13	Kolbotten	Blå	Blå
14	Dikesslutet	Blå	Blå
15	Höjden	Blå	Blå
16	Stig- bäckskorsningen	Blå	Blå
17	Stig- bäckskorsningen	Blå	Blå
18	Gropen	Blå	Blå
19	Gropen	Blå	Blå
20	Gropen	Blå	Blå
21	Stenen	Röd	Röd
22	Branten	Röd	Röd
23	V Branten	Röd	Röd
24	Surdrägsfögröningen	Röd	Röd

NR	BESKRIVNING	SVÄRIGHET	KOD
25	Höjden	Röd	Röd
26	Höjden	Röd	Röd
27	Kolbotten	Röd	Röd
28	Gropen	Röd	Röd
29	Kolbotten	Röd	Röd
30	Åsen	Röd	Röd
31	Ö Branten	Svart	Svart
32	Branten	Svart	Svart
33	Stenen	Svart	Svart
34	Branten	Svart	Svart
35	Höjden	Svart	Svart
36	N Mossen	Svart	Svart
37	Dikesslutet	Svart	Svart
38	Åsen	Svart	Svart
39	Sänkan	Svart	Svart
40	Gropen	Svart	Svart

SVÄRIGHETSNIVÅER

Grön Mycket lätt
Blå Lätt
Röd Medelsvår
Svart Svår

Tillgänglighetsanpassad

Tontmark
och odlad mark
är förbjudna
områden

TECKENFÖRKLARING

- Vanlig skog
- Öppen mark
- Tät skog
- Tontmark
- Sjö
- Checkpoint
- Hus/byggnad
- Sankmark
- Bäck
- Sten
- Väg liten/stor
- Kraftledning liten/stor
- Brant passerbar/opasserbart
- Staket passerbar/opasserbart